



Planes

para disfrutar del verano



Imprimid este poster en un papel A3, colocadlo en el frigorífico y haced check en los planes que vayáis completando.

1 EL DÍA INTERNACIONAL.

✦ EDAD Toda la familia

Elegid un país y que todo un día gire en torno a él: podéis aprender palabras clave (saludo, gracias, adiós, por favor, de nada...) incluso poner post-its por la casa con la traducción de algunos objetos: frigorífico / estantería / reloj / mesa / silla. Y al final del día podéis hacer un Quiz por equipos sobre ese país y ver quién ha aprendido más palabras. Además de organizar una comida típica, ¡claro!

RECOMIENDA @masterchenf

2 KARAOKE EN INGLÉS.

✦ EDAD Toda la familia

Haced una playlist de canciones en inglés que os gusten y poneda en el coche durante el verano. Podéis imprimir la letra de las canciones de esa Playlist y dejarlas en un lugar de la casa. Y a montar karaokes (¡están todos en Youtube!) Además, podéis elegir a quién le toca cantar cada canción por sorteo, para que haya más tensión.

RECOMIENDA @galingolanguages

3 LA PULSERA DEL VERANO.

✦ EDAD Toda la familia

Haced una pulsera del verano, que llevaréis todos los miembros de la familia. Esta pulsera os acompañará en todos los planes que hagáis juntos y, si pasáis algún momento separados, os servirá para recordar a los demás miembros de la familia. Además, seguro que sirve para actualizar el outfit de los más clásicos :)

RECOMIENDA @7paresdekatiuskas

4 VIAJAR SIN RUMBO.

✦ EDAD Toda la familia

Antes de empezar las vacaciones, hay que tener preparada una mochila para cada miembro de la familia. un día, sin preaviso, toca escaparse. Puede ser una excursión de día a un lugar cercano (o bien un viaje previsto para ver a los abuelos, familiares...). Lo importante es que solo vosotros sepáis el día, la hora y el lugar, y que los más peques estén preparados para el día que toque la sorpresa.

RECOMIENDA Javi Nieves

5 HACER VOLUNTARIADO.

✦ EDAD Toda la familia

Adaptado a cada edad, podéis repartir desayunos a personas sin hogar, ayudar en algún comedor social, pintar las paredes de la casa de alguna persona que no pueda, organizar vuestra propia recogida de alimentos en casa, etc. Conseguir dinero para alguna causa u ONG también puede ser muy divertido, vendiendo pulseras, repostería, dibujos...

RECOMIENDA @ayudame3d

6 JUEGOS DE MESA.

✦ EDAD Toda la familia

Nunca falla. Desde los juegos más clásicos, (juegos de cartas, oca, ajedrez, damas...) hasta los juegos más sofisticados que van saliendo. Es importante investigar un poco y enterarse de cuáles podéis jugar todos juntos. Te recomendamos tener una caja con juegos de mesa que podáis sacar en cualquier rato libre.

RECOMIENDA @palomafdezdemesa

7 CUADERNO DE VERANO.

✦ EDAD Desde 5 años

Podéis crear un cuaderno en el que se van añadiendo tickets, postales, fotos (impresas o analógicas), servilletas de heladerías, hojas, conchas, etiquetas, recuerdos, dibujos, bocetos etc. Este cuaderno es un diario del verano que os encantará ver cuando pase el tiempo y que también puede canalizar las ganas de hacer fotos en todos los planes de los hijos y algún que otro "¡Me aburro!"

RECOMIENDA @bpaulstudio

8 CÁPSULA DEL TIEMPO.

✦ EDAD Toda la familia

Cada miembro de la familia tiene que escribir algo y seleccionar un objeto de ese momento (un ticket, una entrada...). Se puede escribir un deseo o una predicción. Se guarda todo en una cápsula y se entierra en un lugar. Se guardan las coordenadas o se saca una foto al lugar. El año siguiente, se vuelve a ese sitio y se abre la cápsula.

9 POSTALES ORIGINALES.

✦ EDAD Toda la familia

Escribid postales o cartas, podéis hacer unas propias o comprar algunas originales en el sitio donde vayáis a pasar el verano. Acordarse de los demás siempre es una buena opción, y a todos nos hace mucha ilusión recibir postales en verano :)

RECOMIENDA @cenasadivina

10 CINE DE VERANO.

✦ EDAD Toda la familia

Escoged una película apta para toda la familia. Podéis sacar la tele fuera o abrir las ventanas y poner ventiladores a tope para que parezca que estáis en la calle. Haced unas entradas para el pase con el título de la peli, la hora y el lugar. ¡Y que no falten las palomitas!

RECOMIENDA @paroste

11 CONCURSO DE TAPAS.

✦ EDAD Toda la familia

Organizad un concurso de tapas en el que, por parejas, todos tenéis que elaborar una tapa diferente. Después, un jurado experto probará cada una y elegirá la mejor de todas. El premio puede ser un libro de tapas o algún utensilio de cocina original. El resto de tapas, serán la cena de todos.

RECOMIENDA @santifoods

12 LA HELADERÍA.

✦ EDAD Toda la familia

Un día, en vez de comprar helados en heladerías y chiringuitos, podéis hacerlos en casa. Llenad el congelador de polos, helados y granizados. En cualquier tienda online podéis encontrar moldes y tartrinas, además de ideas sobre nuevos sabores que os ayudarán a probar frutas exóticas o mezclas que no conocáis.

RECOMIENDA @piagarciasimon

13 LECTURA.

✦ EDAD Toda la familia

Si, este puede ser el verano en el que tus hijos se enganchen a la lectura. O sigan leyendo. Pero para eso es clave poner retos realistas para cada uno y, sobre todo, poner el libro adecuado en sus manos. Te ayudamos un poco con esta lista adaptada y te recomendamos que vayáis a una librería con tus hijos, para que ellos elijan alguno que les guste especialmente. Las tiendas de libros de segunda mano también son una buenísima opción.

RECOMIENDA @jmartinaguado

14 FESTIVAL DE MAGIA.

✦ EDAD Toda la familia

A lo largo de una semana, cada uno tiene que aprender a hacer un truco de magia (buscando en libros, videos, tutoriales ...) Y el último día, podéis hacer un festival donde cada miembro de la familia muestre su truco delante del resto. Un jurado otorga la varita de oro al mejor mago. Después, quizá podéis ver una peli ambientada en un mundo mágico.

RECOMIENDA @magomore

15 ESCRIBIR UN CUENTO.

✦ EDAD Desde 7 años

Entre todos, podéis decir nombres propios de personas ficticias. Con esos personajes, cada uno tiene que escribir un cuento en el que el único requisito es que aparezcan todos. Descubriréis cómo, a partir de los mismos nombres, cada uno se imagina historias y personajes completamente diferentes. Otra opción es que cada uno escriba una parte de la historia y que vayáis ampliándola a lo largo del verano.

16 HUERTO URBANO.

✦ EDAD Toda la familia

Cuidar un ser vivo hace que los niños aprendan sobre la naturaleza y sobre nuestra relación con ella. Según tus posibilidades, podéis tener una planta sobre la que aprender este verano, plantar un pequeño huerto urbano o plantas aromáticas que os ayuden a cocinar mientras ves cómo crecen.

17 CONCURSO DE FOTOGRAFÍAS ANALÓGICAS.

✦ EDAD Toda la familia

Se escoge un tema y cada uno tiene que sacar las mejores fotos que representen ese tema. Se revelan, se hace una entrega de premios y luego se pegan todas en un álbum. Se puede hacer también con cámaras digitales o con el móvil, pero es importante que acaben en papel para tener que seleccionar algunas.

18 DEPORTES EXTRAÑOS.

✦ EDAD Toda la familia

Haced entre todos una lista de deportes que nunca habéis practicado o deportes raros del mundo. Haced una selección de los que sí podéis jugar y que empiece el partido. Un torneo durante todo el verano puede ser una idea increíble.

19 TOCAR UN INSTRUMENTO.

✦ EDAD Desde 5 años

No hace falta comprar un instrumento de orquesta. Pueden empezar con un ukelele, una flauta o una armónica... o incluso se les puede animar a componer alguna canción digitalmente, sin ningún instrumento. Los veranos son un momento increíble para introducirse en el mundo de la música.

RECOMIENDA @violinpablo

20 ZAFARRANCHO EN EL RANCHO.

✦ EDAD Toda la familia

Una mañana o una tarde, se coloca en el salón una bolsa por cada miembro de la familia. Cada uno tiene que llenar su bolsa de cosas que ya no usa (ropa, juguetes viejos, discos, apuntes, libros...) Después se llevan todas las bolsas a un punto de recogida para darles una segunda vida.

RECOMIENDA @la_ordenatriz

21 LIGA GAMER.

✦ EDAD Desde 10 años

Podéis organizar un campeonato de videojuegos en casa con sus reglas y premios. Y que participen hermanos, padres, primos, amigos... El equipo ganador se lleva un premio. De este modo, evitamos que jueguen solos y los padres aprenderemos a entender mejor a qué dedican el tiempo. Pasar tiempo juntos también puede darse jugando a videojuegos :)

22 EQUIPO DE INVESTIGACIÓN.

✦ EDAD Desde 7 años

Pedid a los más mayores de la casa que hagan un equipo y se adelanten a los planes con un sencillo trabajo de investigación. Por ejemplo, el pueblo que se va a visitar, investigar qué obras de arte tiene, su historia, fiestas, etc. O que investiguen sobre un pintor o una obra concreta que van a ver en un museo. Así, cuando ellos estén delante lo podrán contar al resto de la familia.

23 ACAMPADA.

✦ EDAD Toda la familia

Haced una acampada, en la naturaleza, en el jardín o en el mismo salón. Lo importante es conseguir que el suelo esté blando (llenarlo de cojines, sacos, esterillas) encender una lamparilla, contar un cuento y dormir ahí mismo. Para los menos aventureros, prometemos que dormir en el jardín puede ser una aventura increíble para muchos niños. Y para padres y madres.

RECOMIENDA @roleaniz

24 PLASTILINA CASERA.

✦ EDAD Toda la familia

Las manualidades son un clásico que llena de alegría cualquier tarde de verano. En este caso, hacer plastilina casera puede servir doblemente, primero como experiencia en la realización y después como un material muy divertido con el que seguir jugando. Los más pequeños de la casa van a disfrutar mucho este plan y los más mayores pueden ayudarles.

RECOMIENDA @casadefieras

25 GALERÍA DE ARTE.

✦ EDAD Toda la familia

A lo largo de las semanas del verano, cada uno tendrá que hacer una o varias obras de arte en la disciplina que quiera: pintura (óleo, acuarela, dibujo...), escultura/modelaje, costura, manualidades... Después, por un día, la casa se convierte en una galería de arte. Cada obra llevará su título y autor. Habrá entradas, música clásica de fondo y un cóctel. Y sí, se puede invitar a abuelos, tíos, primos...

PLAN EXTRA DÍA SIN PANTALLAS.

Además de estos planes, te recomendamos que algún día de la semana sea el día oficial sin pantallas. Un día dedicado a los demás y a pasar tiempo juntos sin ninguna interrupción. Puedes utilizar algún método creativo para que las pantallas se queden por un día en casa o para que solo se puedan consultar en determinados momentos. ¡Ah! Recuerda que los mayores también celebramos el día sin pantallas :)

